

おいしく健康的に  
お弁当生活を応援。



新生活が始まって、お弁当箱を新調した人も多はず。学校や職場はもちろん、自宅でも「ランチタイムにお弁当」を習慣にしてみても？ 自分に合ったサイズ、彩り・バランスを考えたお弁当は、食べ過ぎを防げるので、健康を気にする人にぜひおすすめ。揚げ物やお肉を厚揚げやお豆腐を使ったおかずにして、脂質や糖質をセーブ。青菜やトマトの彩りプラスで、ヘルシーランチの完成です。

# カド カド読本

昔づくり豆腐処 くすむら 一豆腐懐石 くすむら

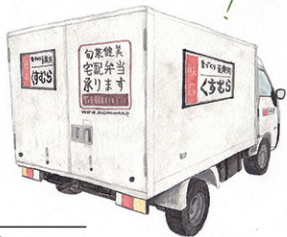
2016  
春  
spring



## くすむらの [とうふらいふ宣言]

- くすむらは、お豆腐のおいしさを生かした料理・惣菜を通じて、「おいしたのしい」「すこやかキレイ」を応援します。
- 創業100余年。昔ながらの手作りの味と日本の旬・伝統・文化を大切に、五感をゆたかに育む「とうふらいふ」を提案します。
- 原料・製法・調理法にこだわり、素材を生かした「おいしさ」プラス、常に新鮮な「よろこび」をお届けします。

くすむらは、安全でおいしい“こだわり豆腐”を通じて健康で豊かな食生活のお手伝いをいたします。



冷蔵冷凍車の  
配送中!

ハハ、やるね!

## くすむら 絹ごし豆腐の ブラマンジェ風デザート

舌ざわりなめらか、国産こだわり大豆の甘味しっかり。あわ雪のようなやさしい味わいの『くすむら 絹ごし豆腐』だからこそできる!「お豆腐そのままデザート」。

よく冷やしてから季節のフルーツをカラフルに添えて、てん菜糖を煮詰めたシロップをトロ〜リ。「これ、本当にお豆腐?」と思わずびっくりのおいしさです。

協力: 廣瀬ちえ・CHIE'S KITCHEN

カラダ  
ヨロコブ

春の  
いっぴん!





人気お助け惣菜。

「ぶっかけ」の

「忙しくて食事の支度をする時間がない！」  
 そんな日は、帰宅して手早く食卓に出せる一品があると助かりますね。そのまま、軽く焼いたり温めるだけでおいしくてカラダにやさしい  
 “くすむらのお惣菜”から、おすすめ3品をご紹介します。



1  
 表はこんがり中はふっくら、フライパンやグリルで両面を焼くだけ。  
 赤味噌、大豆、ねぎ、しいたけを挟んだくすむら人気の名古屋味です。

名古屋あげ 販売価格 1枚 141円 (本体価格 130円)

2  
 名古屋めしの代表格といえば、赤味噌だれの串カツ。「畑のお肉」大豆の旨味も食べごたえもしっかり、くすむらの昔づくり豆腐でヘルシーに。

豆腐味噌カツ 販売価格 1本 152円 (本体価格 140円)

3  
 豆腐とプリプリの海老やたらすのり身、大豆、玉ねぎをしっとり湯葉で包みました。お吸い物やあんかけに、そのままポン酢で。お手軽にお楽しみください。

湯葉包み・海老 販売価格 1個 162円 (本体価格 150円)

「豆腐マイスター」とは

豆腐の専門知識、選び方・食べ方・楽しみ方・作り方に特化した初の豆腐食育資格。くすむらの各店は、豆腐マイスターがいる認定店です。



くすむらのお豆腐で  
ごちそうプラス!

お豆腐好きに

大好評の3タイプ

「こくうま」

濃厚シリーズ



ほんのり甘くてこくがある、  
くすむらの昔づくり豆腐。

そのおいしさをもっと濃厚に味わいたい！  
そんな声にお応えして生まれたのが、  
「おぼろ・よせ・ゆば」の濃厚シリーズ。

### 濃厚おぼろ豆腐

販売価格 1丁 357円(本体価格 330円)



### 濃厚よせ豆腐

販売価格 1丁 324円(本体価格 300円)



### 濃厚ゆば豆腐

販売価格 1丁 357円(本体価格 330円)



愛知産フクユタカ・北海道産大豆など  
厳選した国産大豆を原料に、糖度計で  
13.5度程度の濃厚豆乳を瀬戸の浜に  
がりて手早く寄せました。  
そのクリーミーさのヒミツは…トロトロ  
の豆乳ごとパックされているから！  
水切りいらず、舌にとろける味わいです。

●豆腐・あげ・厚あげ・がんも・湯葉・惣菜・弁当・デザート・懐石料理等●くすむらは、国産大豆から生まれる昔ながらの日本の味を大切に、旬の味わいとすこやかな食の提案をお届けします。

# SHOP INFORMATION



■本店 味匠 音づくり豆腐処 くすむら (販売店)  
〒461-0014 名古屋市東区檀木町 3-79 電話：052-931-1456

■ジェイアール名古屋タカシマヤ B2 (販売店)  
〒450-6001 名古屋市中村区名駅 1-1-4 電話：052-566-8683

■松坂屋名古屋店 B1 ごちそうパラダイス (販売店)  
〒460-8430 名古屋市中区栄 3-16-1 電話：052-264-3845

■名鉄百貨店メンズ館 (販売店)  
〒450-6001 名古屋市中村区名駅 1-2-1 電話：052-585-1742



■豆腐懐石 くすむら (飲食店)  
〒461-0013 名古屋市東区飯田町 56 電話：052-937-0345 (要予約)

■松坂屋名古屋店 B1 ごちそうパラダイス (販売店)  
〒460-8430 名古屋市中区栄 3-16-1 電話：052-264-3819