

Beanjoy!

おいしいカドにロ福来る!

クワイ



カド

カド読本

豆腐懐石
くすむら



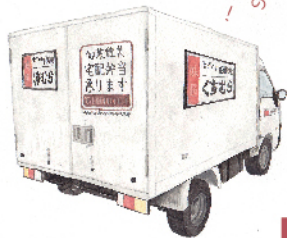
南天



くすむらの [とうふらいふ宣言]

- くすむらは、お豆腐のおいしさを生かした料理・惣菜を通じて、「おいしたのしい」「すこやかキレイ」を応援します。
- 創業100年。昔ながらの手作りの味と日本の旬・伝統・文化を大切に、五感をゆたかに育む「とうふらいふ」を提案します。
- 原料・製法・調理法にこだわり、素材を生かした「おいしさ」プラス、常に新鮮な「よろこび」をお届けします。

くすむらは、安全でおいしい“こだわり豆腐”を通じて健康で豊かな食生活のお手伝いをいたします。



ハハ、やるね!



くすむら ほくほく焼き豆腐のトマトシチュー

木綿豆腐を水切りし、両面をこんがり炙った「焼き豆腐」。味がしっかりしみるので、すき焼きや田楽はもちろん和洋中の煮込みに大活躍してくれます。にんにく、ショウガをオリーブオイルで炒めて香りを出し、トマト水煮→じゃがいも→玉ねぎ→かぼちゃ→根菜→塩少々、ローリエの順に重ね煮。隠し味の豆味噌が豆腐のコクを引き立てます。



カラダ
ヨロコブ

冬の
いっぴん!



冬は体も縮こまって代謝が落ち、脂肪や毒素、老廃物を溜め込みがちです。そのまま春を迎えると不調の原因に。地中のエネルギーを蓄えて育つにんじん、蓮根、ごぼうなどの根菜や、玉ねぎ、にんにく、ショウガは、体を温めて代謝を上げるほか、食物繊維も豊富で排出パワーに優れた食材。熱を冷ます効果のある豆腐も、温めて食べることで冷えから守ってくれます。じっくり煮込んだあったか料理で、風邪知らずの冬をめざしましょう。

まいにちヘルシー！

： とうふらいふプレート ：

忘年会にクリスマス、お年賀、新年会、成人式…集うのが楽しいシーズンですね。ちょっとヘルシーに、お豆腐や湯葉、おからを使ったお惣菜を盛り合わせたパーティーオードブルはいかが？くすむら人気のお惣菜からお好みでチョイス。各種お惣菜セットもご用意しています。

point! カクテルグラスを使ったり、
ひとくちサイズのピンチョスでドレスアップ。

豆乳クリームコロッケ、ふわふわ豆腐、海老入り湯葉巻き天麩羅、
豆腐つくね団子、湯葉入りだし巻き、旬の炊き合わせなど

くすむら
豆腐マイスター
おすすめ

楽しく盛り合わせて
パーティープレートに!

「豆腐マイスター」とは

豆腐の専門知識、選び方・食べ方・
楽しみ方・作り方に特化した初の
豆腐食育資格。

くすむらの各店は、豆腐マイスター
がいる認定店で。



● 国産大豆の旨味をしっかり味わいたい

…木綿豆腐

● だしやつゆの味をしみこませたい

…焼き豆腐 木綿豆腐

● ふんわりなめらか、やさしい味わい

…絹ごし豆腐 おぼろ豆腐



国産大豆から生まれる昔ながらの日本の味を大切に、旬の味わいとすこやかな食の提案をお届けします。豆腐・あげ・厚あげ・がんも・湯葉・惣菜・弁当・デザート・懐石料理 等

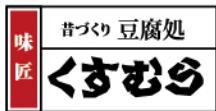


くすむらのお豆腐で
ごちそうプラス!

「決め手は豆腐選び」

あったかお鍋をさらにおいしく

シンプル極まる湯豆腐から、旬の贅沢素材を味わうすぎ焼き、しゃぶしゃぶ、寄せ鍋、おでん。個性いろいろピリ辛エスニック鍋、ヘルシー豆乳鍋、濃厚味噌土手鍋も人気です。そのどれにも欠かせないのが「豆腐」。鍋物には、煮くずれしにくい木綿豆腐や焼豆腐が適していますが、豆乳や魚介ベースのやさしい味わいには、絹ごし豆腐。豆腐が主役の韓国チゲ「スンドゥブ」には、おぼろ豆腐がおすすすめ。くすむらでは、お好みで選べる豆腐を各種取りそろえています。



- 本店 味匠 昔づくり豆腐処 くすむら (販売店)
〒461-0014 名古屋市東区榎木町 3-79 電話：052-931-1456
- ジェイアール名古屋タカシマヤ B2 (販売店)
〒450-6001 名古屋市東区中村区名駅 1-1-4 電話：052-566-8683
- 松坂屋名古屋店 B1 ごちそうパラダイス (販売店)
〒460-8430 名古屋市中区栄 3-16-1 電話：052-264-3845
- 名鉄百貨店メンズ館 (販売店)
〒450-6001 名古屋市中村区名駅 1-2-1 電話：052-585-1742

- 豆腐懐石 くすむら (飲食店)
〒461-0013 名古屋市東区飯田町 56 電話：052-937-0345 (要予約)
- 松坂屋名古屋店 B1 ごちそうパラダイス (販売店)
〒460-8430 名古屋市中区栄 3-16-1 電話：052-264-3819

- ジェイアール名古屋タカシマヤ B1 (販売店)
〒450-6001 名古屋市中村区名駅 1-1-4 電話：052-561-6370